அநுபவ

வைத்தியம்

1989

K.R

175

248. அனுபவ வைத்தியம்.

30.12.89

2

1989
De 27.12.89 28.12.89
29.12.89, 30.12.89

248. அநுபவ வைத்தியம்

உ

1989 DC

27.12.89, 28.12.89,
29.12.89, 30.12.89

248. அநுபவ வைத்தியம்.

ஏடு எண் : 248

பெயர் : அநுபவ வைத்திய (மருந்து முறைகள்)

அளவு : 21 x 3

வரி : 8

ஏடு எண்ணிக்கை : 19 (41-60)

பாடல் : 188

சுவடி நன்றாக உள்ளது.

எடுத்த தேதி : 26.12.89

முடித்த தேதி : 30.12.89

மொத்த பக்கங்கள் - 27

எழுதியவர் : த. லெட்சுமி.

தத்பாண்ட லேகியம்	1
அக்கியா சூரணம்	2
அசுவகெந்தி சூரணம்	3
கண்டங் கத்திரி சூரணம்	4
தாளிச பத்திரி சூரணம்	5
பஞ்ச தீபாக்கினி சூரணம்	6
நிலவாகை சூரணம்	6
வல்லாரை சூரணம்	7
அமிர்த சஞ்சீவி சூரணம்	8
ஏலாதி சூரணம்	10
அசுவகந்தி லாக்சாதி தைலம்	10
கிமா தைலம்	14
கொம்பர்க்கி தைலம்	15
ஆமலகத் தைலம்	17
சந்தனாதி தைலம்	18
பொன்னாங் காணி தைலம்	21

கீழ்க்காய்நெல்லி தைலம் 22

மண்டை குளைக்கி தைலம் 23

வயிற்றுக் கடுப்புக்கு மருந்து 24

உக்கத்துக்கு சிலந்திக்கு மேல்ப்பந்து மருந்து 24

உடையாத கட்டுக்கு 24

வயிற்று வலிக்கு மருந்து 25

உட்டுக்கு தூரமாகாமைப் பெண் பிள்ளைக்கு 25

7-நாள் 8-ஆம்நாள் ஓடாதபடி கிரேதம்
இருந்தால் மருந்து

வாயுகளுக்கு கசாயம் 25

புண்ணுக்கு கிரந்திகளுக்கு மருந்து 26

மேககுளை, அரையாப்பு, கிரந்தி, புண்
புரைகள், குட்டம், மகோதரம் சில
ரோகங்களுக்கு இடி மருந்து 26

உ

248. அநுபவ வைத்தியம் 27.12.89

உத்ப்பாண்ட லேகியம்.

பு. சொல்லவே உத்ப்பாண்ட லேகியங் கேள்
தாளமான உத்ப்பாண்ட சாறுபடி நாழி
சொல்லவே நாளையுட சுகுடுச் சாறு
சுருதாக படியொன்று தென்னத வொன்று
தள்ளவே படிச்சாறு படிதா னொன்று
தனதான் ஆவின்பால் படிதா ரெண்டு
பள்ளவே சர்க்கரைதான் பலமும் பத்து
பதறமல் கரைத்தனை பாகு சேரே 121

சேரப்பா சீரகமும் மல்லாக் கோட்டங்
ஆ திறமான மாலு மாசிக்கா ஏலம்
காரப்பா சாதிக்காய் சாதிப் பத்திரி
கருவான மதுரமோடு தாளி சந்தான்
உரப்பா உளைகையொன்று பலமான் ராக
உளையாகச் சூரணத்து பாகில்த் தூவ
நேரப்பா தேன்நெய் படியரை தான்விட்டு
நினைவாக கிளறுப்போல் கிண்டி வாங்கே 122

வாங்கியே புன்னைக்காய் அதி மாக
உலமாக லேகியத்தை கொண்டா யானால்
நீங்குமோன் காமாலை சோகை வெல்லாங்
நிங்காத அரோசிகரம் அரோசி வெட்டை
தாங்கயதோர் பாரமெய்ங்கள் வெள்ளை ரோகம்
தாதுமாகு தேக புஷ்டி ரூந்து
பாங்கயே உஷ்ணநோய் தீர்ச் அங்கு
பறக்குமடா புகையான பூராயுங் தள்ளே 123

அக்கியா சூரணம்

தில்லப்பா அக்கியா சூரணமுஞ் சொல்வேன்
தளமான கொடுவேலி திரிகடுகு ஜெமம்
தில்லப்பா சிறுதேக்கு ஆனைத்திப்பிலி கோட்டம்
[illegible] உலவங்கையதோ சாண்டுப்பு வசுகாயான்று பலந்தான்
நில்லப்பா தாய்கால் அசமந்த காசுதான்
நலமான கடுகுரோக யரைப்பலந்தான் கூட்டி
தெள்ளப்பா இளவறுப்பாய் சூரணித்து
திறமாக சீனிசமன் கூட்டிக் கொள்ளே
124

கொள்ள வெருகுதான் வெண்ணை வெள்ளிநாள்
சுக்கை கொடுதானே கிராணிவகை தீரவாய்வு
பள்ளவே மூகவாய்வு வாத மெல்லாம்
பறக்குமடா திறடசாதி சூரணங் கேள்
அள்ளவே முந்திரிகை யாதான் குறசாணி
அதிமதுரம் யெளச்சு முக்கா வேளை
ஆநில்லப்பா நெல்பொரி முத்தக் காசும்
நலமான ஏலமோடு கிராம்பு கூட்டே
125

தட்டுவாய் கொத்துமல்லி மாசு வேலி
தூளான திப்பிலியுஞ் சுகை நீறும்
நாட்டுவாய் சாதிக்காய் சாதி பத்திரி
நலமான அமுக்கிராங் லவங்கப் பத்திரி
ஆட்டுவாய் வசுகாயான்று பலமான் ராக
அப்பனே சூரணித்து சர்க்கரையுங் கூட்டி
தேனால்க் கொள்ளே
வெட்டுவாய் வெருகுதான் ஊளம்புங் கேளே
உதமாக திருநோய்
126

கேளப்பா அந்தரவாய்வு பாண்டு ரோகம்
கெறுயான தாபசுரம் மயக்கந் தூக்க
வாளப்பா வாத்தவகை நாற்பது தான்
அ௩அ வளவான அரோசகங் களன்ன தோசம்
நாளப்பா உறணநோய் செற்ப ணங்கள்
நலமான அக்னியாம் மந்த வாய்வு
தாளப்பா கையாறு காந்த லெல்லாந்
தவறுண்டே போகுமடா நெய்யாக் கொள்ளே
127

அசுவகெந்தி சூரணம்

கொள்ளப்பா அசுவகெந்தி சூரணங் கேள்
குலமான லவங்கமொன்று நாகப்பூ ரெண்டு
தள்ளவே ஏலம்நால் மிளகு எட்டு
திலமான திப்பலி யீரெட்டு சுக்கு
ஊள்ளவே முப்பதி ரெண்டு கூட்டு
ஊசையான அசுவகெந்தி அறுபத்தி நாலு
நல்லவே அத்தந்து உலர்த்திக் கொண்டு
நலமாக இளவறுப்பாய் சூரணந்தான் செய்யே
128

செய்யப்பா சமனாகச் சக்கரையைக் கூட்டு
திறமான ஆவின்பால் நெய்யாக் கொள்ள
கையப்பா வெருகறு தூள் கொள்ளும் போது
ஆ குணமான மேகவகை யெல்லாம் போகும்
மேகத்தில்
மெய்யப்பா அஸ்த்திசுரம் வெட்டை போகும்
மேன்மை சுவாசபோடு ஈளை போகு
கூறையப்பா மேகத்தில் பாண்டு போகுந்
தலமான உளறல்ளங் சாரா தென்னே
129

கண்டங்கத்திரி சூரணம்

சாரவே கண்டங்கத்திரி சூரணஞ் சொல்வேன்
சாயான யிஞ்சியது பலந்தான் பத்துச்
சேரவே மேல்த்தோல்ப் போக்கிப் போட்டு
சிறுகவே நறுக்கியதை பழச்சாற் றன்னிற்
தாரவே நாளைந்து ஊறப் போட்டுத்
தலமது நாளந்தான் ரவியு லர்த்தி
ஆரவே சீரகந்தான் பலந்தா னொன்று
அப்பனே முன்போலே பழச்சா றூட்டே
130

ஊட்டவே மறுநாள் தான்காயப் போட்டு
உத்தமனே மூலகொத தாளிச பத்திரி
44அ நாட்டவே திப்பிலியுஞ் ஏலங் கராம்பு
நலமான கோஷ்டமோடு வாய் விளங்கம்
வாட்டவே யிலவறுப்பாய்ச் சூர ணாந்து
வளமான சக்கரைதான் சமனாய் கூட்டி
நீட்டவே வெருகடிதான் கொண்டா யானால்
நிஜ்ஜையுடும் மாத்தவுதல் வாய்வு போமே
131

போமப்பா அரோசியுங் கன்னத் தோசம்
சுகமான மாந்தவட்டை பெரும்ல் வாம்மல்
நாமப்பா வாதமோடு வாயு வெல்லாம்
நாடாது சூலையெல்லாம் நாண மாகும்
சேமப்பா வயிற்றுள்ள வியாதி யெல்லாம்
நிறமாக தீருமடா பத்தியங்கள் நோட்டமாய்ச் சொல்ல
நாமப்பா அகத்தியர்க்கா யாரங்கள் சொன்னேன்
நலமான ஞானத்தை நாட்டப் பாரே

தாளிசபத்திரி சூரணம்

நாட்டமையே சொல்லுகிறேன் புலஸ்தியனே அய்யா
ஆ நலமாக தாளிசபத்திரி சூரணந்தான்
காட்டிய தாளிசபத்திரி பலந்தான் பத்துக்
கருவான நாககுரு திரய வாதி
நீட்டமையே கோஷ்டமொடு அக்கிராக் காரம்
நினைவான ஆனைத் திப்பிலியு மிரகம்
ஊட்டமையே கொத்தமல்லி வாய் விளங்கம்
ஊறான ஏலமெலஞ் சாதிக் காயே
133

காயொடு பத்திரியு மஞ்சள் சோம்பு
கருவான வால்மிளகு லவங்கப் பட்டை
தாயொடு யானவாயெல்லாம் பலமொன் றாகத்
தவறாமல் சூரணித்து அழகே கொண்டு
சேயொடு சர்க்கரைதான் சமனாய் கூட்டி
திறமாக பிசைந்துகொண்டு வைத்து தானே
வாயொடு மண்டலந்தான் கொண்ட யானால்
அ5அ வாய்குமடா ஜயகாச மீளா போமே
134

போமடா அஸ்திசுரம் அஸ்திரி வெட்டை
பொறுக்காத நீர்தாகம் புண்ணாம் நெஞ்சில்
நாமடா பித்தவெட்டை பித்த பாண்டு
நாடாது கிராணியுமே யெல்லாந் தீரும்
தீரமடா அரோசி யங்கலன்ன தோஷந்
தீராத வாசம்மேலொடு வாக்கல் கக்கல்
சாமடா விக்கால யெலாவுங் காந்தல்
சாந்தமாம் புளியொடு புகையுந் தீரே
135

பஞ்சதீபாக்கினி சூரணம்

தில்லவே பஞ்சதீ பாக்கினி யாக
தலமான சூரணந்தான் சொல்லக் கேளு
ஊல்லவே திரிகடுகு ஏலமுஞ் சீரகம்
ஆ ஊதமான உளகையென்று பலமொன் றாக
நல்லவே யளவுறுப்பாய் சூரணித்து
நலமாக வுடகொண்டு சர்க்கரைதான் சேர்த்து
தெள்ளவே தேன்நெய்யால் வெருகடி தான்கொள்ள
திறமாக தீரும்நோய் செப்பக் கேளே 136

செப்பாறேன் உறணநோய் சூலை வாய்வு
சேத்துமத்த வாய்வோடு கிலேத்தும் ரோகந்
தப்பாறேன் பொருமலோடு சொரியா மாந்த
தலமான மயக்கமோடு கறுகு ஆப்பு
செப்பாறேன் அலந்திசுரம் அஸ்திவெட்டை
வேறான மூலத்தின் வாய்வுந் தீரும்
நப்பாறேன் புளிகசப்பு புகையுந் தள்ளு
நலமான காந்தம்வைத்து நலமாய்க் கொள்ளே 137

நிலவாகை சூரணம்

46 ஆ நலமாக சூரணமொன்று சொல்லக் கேளு
நன்றான நிலவாகை சுக்கும் கூட்டி
நிலமாக மூலகு வாய்விளங்கம் ஓமம்
பேறான வுளைக்கையோடு பலமே தீர்க்கச்
திலமாக ரோகுகத்தி யூலரப் போட்டு
சிதறா லிடித்துச் சூரணமே செய்து
தலமான சக்கரைதான் சமனாய்க் கூட்டி
தவறாம யருநேரந் தின்கொள்க் கேளே 138

கேளப்பா வாய்வென்ற தைலமம் போகும்
கெறயான மாத்தமெல்லாஞ் கிளே சாரும்
வாளப்பா உஷ்ணநோ யெல்லாந் தீரும்
வளமான பொருமலோடு வாம்மல் தீரும்
தாளப்பா சிலேற்பன நோயெல்லாந் தீரும்
ஆ தளமான வாக்கலோடு வாந்தி தீரும்
நாளப்பா யிளாவு சுவாச காசம்
நன்றாகத் தீருமடா சாற்றக் கேளே 139

சாற்றறே னிருகள் மலபேந் தங்கள்
தீறாத வயற்றுவாம்ம லருமல் தீரும்
தேற்றுகிறேன் குணமெட்டு மகோத ரங்கள்
தெளிவாக வாய்வெல்லாந் தீருந் தீரும்
ஆற்றுகிறேன் கெற்பவலி கெற்ப தோஷ
அச்சிளையம் பசுக்களெல்ல மகன்று போகும்
மாற்றுகிறேன் வென்னிரல் கொண்டா யானால்
மெய்வாத வயற்றுள்ள வாயாதி போமே 140

வல்லாரை சூரணம்

போமப்பா சூரணமொன்று சொல்லக் கேளு
47அ பசுமையாம் வல்லாரை யாகலப் போட்டு
நாமப்பா அமுக்கலத்திக் காயப் போட்டு
நலமாக சூரணத்துப் பலம்பத் தானால்
தாமப்பா சீரம்பேலம் சாதிக் காயும்
தளமான பத்திரியு மாச்சக் காயும்
தேமப்பா தாளிசபத்திரி திரப லாதி
திறமான யளவுப்பாய் சூரணந்தான் செய்யே 141

செய்யப்பா அளகையொன்று பலமொன் றாகத்
திறமாக ரெண்டுமொன்றாய் சேர்த்துக் கொண்டு
மையவே சக்கரைதான் சமனாய் கூட்டிப்
பதறாதே வெருகதான் செய்யாற் கொள்ளத்
தைய்யப்பா மேகமெல்லா தயவுண்டே போகும்
சாரத்தில் காஞ்சகையெல்லாஞ் சாந்த மாகும்
தையப்பா தாரமையெல்லா கரந்தி வெட்டை
ஆ கனமான உறணுநோய் காணா தெள்ளே 142

காணாது திருக்கல் நீரை யப்பு
கன்னாவு கண்புகைச்சல் காணா நோகுந்
தோணாது உடம்பெரிவு சூலக் குரு
சுருக்கான நீர்க்குடு குருந்து போகும்
நாணாது மதுமேகந் தந்தி மேகம்
நாடாது சயரோகம் நாளமை மாகும்
கோணாது தேகமெல்லாங் குளிர்ச்சை யாகும்
கொண்டுவா அப்பிரகம் வைத்துக் கொள்ளே 143

அமுர்த சஞ்சிவா சூரணம்

சொல்லவே சஞ்சிவா சூரணஞ் சொல்வேன்
சுகமான சிந்தில் அமுத்துண்டு வாங்கி
வெல்லவே மேல்த்தோலைப் போக்கிப் போட்டு
வெருளாதே நறுக்கியதை யுலரப் போட்டு
கில்லவே யிடித்து நன்றாய்ச் சூரணித்து
பஅ இருவாக அமுதைகொண்டு பருதுள் வாங்கி
நில்லவே மூன்றாற்றல் சுத்தி செய்து
நலமான மூறைபமக்கி அவன்பால் வெய் 144

பிறயாக அரைப்பிறதான் சீனைப் போடு
பாங்காக ரசாயனந்தி காய்ந்த மான்பு
அறயாக உரலட்டு இடித்துக் கொண்டு
அப்பனே சாதிக்காய்ச் சாதிப் பத்திரி
கறயாக வால்மிளகு ஏலங் கராம்பு
கிசகசா தாளிசம் மாசிக் காயும்
அறவாக யாவருப்பாய் சூர ணித்து
வளமாக. வகைக்குமொரு பலந்தான் இட்டே 145

இட்டதையே ரெண்டுமொன்றாய் சேர்த்துக் கொண்டு
ஆ குறையாம லாறுபலம் சீனி சேர்த்து
நாட்டதையே வெருகடிதான் நெய்யாற் கொள்ள
நலமாக தீரும்நோய் ஊலக கேடு
தாட்டகமாம் மேகவலை யருவது போகு
சீலமான பாரமாயங்கள் மேக மெல்லாம்
வாட்டதையே வத்தியநோர் தேக மெல்லாம்
வளமாகும் அஸ்திசுரம் வெட்டை போமே 146

மேலப்பா மூலத்தின் சூடு போகும்
பொல்லாத பித்தவகை யெல்லாம் போகும்
நாமப்பா கண்ணெரிவு கைகால் காந்தல்
நாடாது தேகமெல்லாங் குளிர்ச்சி யாகு
தாமப்பா அரால்லாந் தவறுண்டே போத
தலமான கிபலைத்தால் ரோணங்கள் தீரும்
49.து வேமப்பா வாலரச செந்தூ ரந்தான்
வெருகருக்காம் பணவிடை யப்பமாகவ் கொள்ளே 147

ஏலாதிச் சூரணம்

சொல்லவே ஏலாதி சூரணங் கேள்
குணமான லவங்கமொன்று மிளகு ரெண்டு
இல்லவே நாகம்நால் தாளீச எட்டு
இதமான உளகசீர் பதினா றாகும்
நல்லவே சுக்குதான் முப்பத்தி ரெண்டு
நலமான ஏலமது அறுபத்தி நாலு
கல்லவே சக்கரைதான் சமனாய் கூட்டிக்
கலந்து அதுக்கள்சம் வெதுப்புதளம் பண்ணே 148

பண்ணவே வெருகடியா யருநேரங் கொள்ள
பறக்குமடா பித்தமோடு வாதம் வாய்வு
திண்ணவே கிரந்திரணம் அரா கிரந்தி
திடமான மேகூறல் சொறி சிரங்கு
ஆ நண்ணவே சுலவாசங்கள் நாடா தோடும்
நலமான குட்டமோடு குறைநோய் தீரும்
பெண்ணவே பெரும்பாடு சூதம்பு சிக்கி
பின்பறந் தோடுமடா யன்னமொன்று கேளே 149

அசுவகெந்தி இலாகு சாதியாம்

இன்றான இலகத்தோர் நோய்கள் எல்லா
முறைக்கிறேன் தயலாமொன்று உசித மாக
தின்றான அசுவகெந்தி இலாச் சாதியான
ராடசதனென்றே நாமம் இலகக் கேகு
சென்றான அசுவகெந்தி பலமே வங்கு
சித்தமுட்டி பதினஞ்சு வெருகு நாலு
கின்றான நன்னாரி சீந்தில் லாமச்சங்
கோரையுட நெய்சட்டி அவரை யென்னே 150

சொல்லவே நாரத்தை துளசி வெட்டி
பாதமான நீலவாகை பலந்தா னாகு
நன்னவே அலைனாது தேவதாரம் நாகு
நலமான திருனாடன் பலந் தான்றா
50·அதன்னவே கொம்பர்க்கு பலந்தா னிட்டு
தானருந்து வகையெல்லாம் பதினஞ் சாகும்
என்னவே பாரந்து நன்றாயாகு தானிடி
இருவரகாய் தியட்டு சொடசந்தொன் றக்கே
151

ஆக்குவா யெள்ளென்னை ந்ரா னஞ்சு
அதிப்பாதி தயார்தன்னிர் பால் சொஞ்சு
தாக்குவாய் கலக்கவகை மருந்து கேளு
சுறயான திரகருகு திரய லாதி
மார்க்கமாய் கல்தான மதுரவ் கோரட்டா
மாஞ்சால முச்சிரகமுஞ் சாந்து கெந்தம்
பார்க்கு மரமஞ்சள் ரோகணி செவ்வள்ளி
பச்சலை ஒராமுலவ் கிளியூரால் ஒட்டே
152

ஆதிட்டுவாய் சதகுப்பை பலவங்க பட்டை
உரோலம் வகைக்கு பாரபலம் தாக
ஆட்டுவாய் ஆவின்பால் ஊட்டு நன்றாய்
அப்பனே கிசாயமென்ன தால்க கரைத்து
நாட்டுவாய் அருப்பெற்ற கொதிக்கும் போது
நலமான குன்னாகு கசாயம் ஊட்டு
மூட்டுவாய் அருப்பெற்ற சிதிரா மலந்தான்
சொன்னவாறு பூசித்து அமர்த்தி டாயே
153

அடைத்திட்ட நயனமது முடுகும் போது
ஆகாத திருகிற வாயாதி கேளு
அடைத்திட்ட மேகத்தின் சூலைபதி னெட்டும்
பேரான வாதத்தின் சூலை தானு
51· அடைத்திட்ட சாத்தசுரம் வாதசுரம் வாய்வு
மயக்கமோடு சிலேற்பன சுரமாண்டு போகும்
அடைத்திட்டு சன்னியுமடா சாத்தியமில்லை
அறுகாது மக்களையா மந்தாந் தானே
154

மந்தமோடு மாண்டுவகை யெல்லாம் போகும்
மைந்தனே கன்மூலகச்சல் காமாலை காந்தல்
பெந்தமா முடவாயு சுவாச காசம்
மாண்பாரந் தோடுமடா மேக மெல்லாம்
பந்தமாம் பத்தியந்தான் புளி கசப்பு
பார்வகை மூலமோடு பெண்ணுந் தள்ளு
மந்தவகை யென்னைபோல வாருஞ் சொல்லார்
அகத்துள்ளோர் மாளைக்கவல்லு யறங்கிச் சொல்லே
155

ஆ) சொல்லாத பேர்களுக்கு சொல்ல வேண்டாம்
துன்மார்க்க மாண்மூலைக் குடுக்க வேண்டாம்
இல்லாத பேறிலைப் பெற்ற பேர்க்கு
மடைஞ்சுற்று பேரன்ப மெய்தி னோர்க்கு
சல்லாய் விளையத்து மருந்து ரைத்துச்
சாகாத கல்பகளை பெற்ற போத
சல்லாரு மாகத்திலே மாளக்க வேண்டும்
மயம்பலெல்லாம் பொருளாக மறங்கி னேனே
156

தியானம்

இறங்கியே தியானமொன்று சொல்லக் கேளு
இதமான ஊல்வாதி யென்று நாமம்
பாங்கியே ஊலமோடு ஊலாமச்சங் கோரை
பாங்கான சுருக்கிர வகையொன் றுக்கு
துதாங்கியே கிழனான் பலந்தா னெட்டு
தானடித்துக் கல்வைல்ல நீரைப் போட்டு
அரங்கியே சொடசத் தொன்றாகக் காச்சி
அப்பனே கொமபற்கு சாதான் றெண்டே 157

றெண்டான தூளிநீ யெட்டொன் றாக்கி
நிலவாக யெல்ளெண்ணை பிரதா னஞ்ச
குன்றான ஆவான்பால் பறதா னஞ்ச
குலமான கறக்கவகை சொல்லக் கேளு
நன்றான திரகடுகு திப்பலாதி
நலமான கஸ்தூரி மதுரங் கோட்டம்
சின்றான யாருகிர மாஞ்சி மஞ்சள்க்
கருதுகைந்தவ் சிதியூறல் பூஞ்சாந் திரனே 158

என்னவே செவ்வல்லா லவங்கப் பட்டை
யிதமான பச்சையோடு சூலா வேலம்
பன்னவே வகையொன்று பலந்தான் வாங்கி
ஆ பாங்கான ஆவான்பால் ஊட்டு ஆட்ட
முன்னமவைத்த கசாயமென்ன தனாற் கரைத்து
போககுடன் அடுப்பேற்றி தீபல மாகக்
கின்னவே முறைதமல் மெருகுபத மானால்
கிடவுல்பதம் சுகிந்து வடித்தி டாயே 159

அமர்த்திட்ட தயிலமது சூகுரும் போது
ஆகாக நீருகறை ஆயாதி கேளு
மமர்த்திட்ட மேகநீர் யருவது போகும்
பேறான மாத்ரவகை நாற்பதும் போம்
துமர்த்திட்ட குன்மமெட்டு துலைந்து போகும்
துலையாத கிரகணிநோய் சொல்ல ஓடும்
கமர்த்திட்ட மேகவகை அரச்சி யெல்லாங்
காணாதே யோடுமடாக் கருத்தாய் பாரே
160

குமரித் தயிலம்

கருதப்பாள் யானக்கேளு புலத்தியனே அய்யா
53அ கருவான குமரியுட தயிலஞ் சொல்வேன்
ஊருதான குமரிச்சார் படிதான் ரெண்டு
வெள்ளாடான் பாலதுதான் படிதான் ரெண்டு
தருவான எள்ளெண்ணெய் படிதான் ரெண்டு
சாற்றிறேன் கல்க்கவகை திரிகடுகு கோதும்
மருவான மாஞ்சிமஞ்சள் திரிபலையு சீரம்
மதுரமோடு சாந்து ஏல மென்னே
161

என்னவே பச்சையாலை சூலா மூல
யாதுமான லவங்கப் பத்திரியும் பட்டை
யன்னவே செவ்வல்லி யக்கிளாக் காரம்
அருளான கஸ்தூரி லவங்கம் கெந்தம்
திண்ணவே ரோகணி சென்பகப்பூ ஆளைதி
திப்பிலியு மஞ்சட்டி சோம்பு மரமஞ்சள்
பன்னவே பலமரைதான் வகைதான் வாங்கி
பாவான ஆவான்பால் விட்டு அட்டே
162

ஆஆட்டமே காரத்தென்னை பால்ச்சா றுள்ளே
அப்பனே யருப்பெற்றிக் கமல மாக
சூட்டமே மெருகுபத மாகவே தான்
சூதிரமல் அரைத்ததனை சீசாவில் ஊட்டு
நாட்டுவாய் தானியத்தில் வைத்து மூடு
நலமாக மண்டலந் தான்சென்ற பின்பு
தாட்டீகமாய் மண்டலந்தான் முருகும் போது
சாதகமாய் திரும்நோய் சாற்றக் கேளே
163

கேளடா மேகமன்ற தெல்லாம் போகும்
கெடியான அஸ்திசுரம் அஸ்திவெட்டை போகும்
தாளடா பாத்தமெல்லாஞ் சாந்த மாகு
சரீரத்தில் அரிச்சகுத ஊறல் போகும்
வேளடா குணமறபட்டு பாண்டு ஆறும்
54அ வெகுப்பான தேகமெல்லாம் வண்டு போலாம்
வாளடா வயத்தியற்காய்த் தயலஞ் சொன்னோம்
மகத்தான மனமுடையோர் மகிழ்ந்து போம
164

கொம்பர்க்கு தயலம்

மகிமையே கொம்பர்க்கு தயலம்
மகத்தான கொம்பர்க்கு பலந்தா னெட்டு
நெகிழவே தாணிநீ ரெட்டபோன் றாக்கி
நிசமாக தாளிக்குள் விரைந்து ஊட்டு
தகழவே யெள்ளெண்ணை பதா ன்ஞ்சு
தயார்த்தன்னிர் சேரஞ்ச பால்சே ரஞ்ச
நிகழவே காரமத சேர்த்தா னொன்று
நலமான கரைக்கவகை சொல்லக் கேளே
165

கேளப்பா சதகுப்பை கடுகு ரோகணி
கிரயூறல்ப் பூஞ்சாந்து பச்சைப் பூலா
நாலப்பா செவ்வல்லி லவங்கப் பத்திரி
ஆ நலமான லவங்கத்தோல் மாஞ்சில் கோரை
தாலப்பா கஸ்தூரி மதுரஞ் சைக்கந்
தயவான பருகீரம் வெருகு ஏலம்
ஆலப்பா வகையொன்று களஞ்சி ரெண்டு
அப்பனே பாலான்பால் ஊட்டு ஆட்டே
166

ஆட்டுவா யெண்ணைக்குள்க் கரைத்து ஊட்டு
அருப்பேற்ற மெழுகு பதமான வாறே
நாட்டமாயே வடித்ததன்ன முழுகும் போது
நலமாகத் தீருகிற வியாதி கேளு
நாட்டகமாம் பித்தவெட்டை / அஸ்த்திசுரம் / போகும்
தளமையக்கம் வாயூரல்ச் சாந்த மாகும்
வாட்டமதோர் சிதசுரம் பாண்டு போகும்
வற்றியதோர் தேகமெல்லா மூறும் பாரே
167

உளவுமே கணவெட்டை காணச் சுரங்கள்
55.அ உத்தமனே கணபாண்டு வெளுத்த தேகந்
தேறுமே தேகத்தில் வாத கும்பத்
திறமான குலையெல்லாந் தீரும் தீரும்
நாறுமே கிற்றானா பாரத்தில் ஊச்சல்
நலமான தகுதொனையும் நோடா தொடு
தீருமே காசமெல்லா தீர்ந்து போகும்
திறமாக வொன்றைவட்டு ஊர்நா ளெண்ணே
168

ஆமலகத் தயிலம்

சொல்லவே பத்தியந்தான் புளி கசப்பு
இதமான புகையோடு பெண்ணு மாகா
தொல்லவே தயிலமொன்று சொல்லக் கேளு
திடமான யாறுங்கா மலக்கத்தயிலஞ் சொல்லு
நல்லவே ஆமலகச் சாறுபடி ரெண்டு
ஆ நலமான கானைச்சாறு படிதான் ரெண்டு
பன்னவே குமரிச்சாறு படிதான் ரெண்டு
பாங்கான செவ்விளநீர் படிதான் ரெண்டே
169

படியான முருக்கிரைச் சாற்படிதான் ரெண்டு
பகுதல்லா ஆவின்பால் படிதான் ரெண்டு
செபடியான நல்லெண்ணை படிதான் மூன்று
சேர்க்கையாதில் கல்கவகை மருந்து கேளு
கொடியான மதுரமொடு கொட்ட மேலம்
குரோசாணி பச்சையிலை பூலா மூலம்
கடியான கஸ்தூரி மஞ்சள் சீரம்
கருவான பத்திரியு சாதிக்காய் இட்டே
170

56ல் இட்டுவாய் லவங்கப் பத்திரியும் பட்டை
கொடிதான திரிகடுகு திரய லாதி
நாட்டுவாய் சதுஞ்சரந்து சோம்பு வால்மிளகு
நலமாக வகையொன்று களஞ்சி மூன்று
ஆட்டுவாய் யாவின்பால் ஊட்டு நன்றாய்
அப்பனே சாறெண்ணை தனக்கு கரைத்து
மூட்டுவாய் யடுப்பேற்றி இதமம் போல
முதிரமல் கணபதிக்கு பூசை பண்ணே
171

பண்ணாவே மெருகுபதந் தனில் அரைத்து
பாங்காக குருவைரந் தீருநோய் கேள்
சொன்னாலே காசமோடு அந்தி மாலை
கருவான நேத்திரநோய் தொண்ணூற்றாறும்
மன்னாலே பித்தவெட்டை மாந்த வாய்வு
ஆ மயக்கமோடு அஸ்திவெட்டை மாண்டு போகும்
தன்னாலே உடம்பெரிவு கைகால் காந்தல்
சாமமான உஷ்ணநோய் சாற தென்னே
172

சந்தனாதி தைலம்

சீரவே சந்தனாதி தைலங் கேளு
சார்வாகப் புலத்தியரே சொல்வேனையா
சேரவே மலரக்காய் சந்தனத் தூள்
செப்பரே வகையொன்று தூக்கி யேதான்
வாரவே வாலமச்சம் வெட்டி கோரை
வகையான சிந்திலோடு சித்தா முட்டி
கோரவே பேராமுட்டி பேரா மல்லி
கருவான சித்தமல்லி அசுவ மாமே
173

ஆமப்பா நன்னாரி பற்ப டாகம்
அப்பனே வகையொன்று பலந்தா னாறு
பேமப்பா யருதுள்ள வெல்ல நீர்
பொருடியாக இடித்திட்டு அருப்பா னேற்றே
57 ஆமப்பா சோடசந் தொன்றாகக் காய்ச்சு
நேமான பாண்டத்தில் இரைத்துக் கொண்டு
தாமப்பா செவ்வரத நீர் பதனம் ரெண்டு
அப்பாமல் காணச்சார் பதரண்டு வாரே
174

ஊரப்பா திருக்கீரை பழுதா னொன்று
ஆகான பொழுதலைசார் பழுதா னொன்று
சேரப்பா அல்லாரை பழுதா னொன்று
திருநெல்லி சாறுயது பழுதா னொன்று
காரப்பா பொதலைச்சார் பழுதா னொன்று
கருவான நெல்லிச்சார் பழுதா னொன்று
ஆரப்பா கற்றூர வல்லிச் சாறு
அளவாக கூடவாட்டு பழுதா னொன்றே 175

ஒன்றப்பா நாளையுட வாகுதுச் சாறு
உத்தமனே வெள்ளெள்ளை பழுதான் ரெண்டு
ஆநின்றான தூறநெய்தான் பழுதா னொன்று
நலமான ஆவாரம்பால் பழுதா னாறு
குன்றான தியார்தன்னிச் பழுதான் ரெண்டு
கருவான பாண்டத்தி லதத்தக் கொண்டு
சென்றான அடுப்பதுலே கொதிக்க வைத்து
திடமான கடைசரக்கு சொல்லக் கேளே 176

கேளப்பா திரிகடுகு திரிப லாதி
குறுமையான் கல்தூள மதுர யேலம்
நாலப்பா ~~[illegible]~~ ஜாதிக்காயப் பத்திரி
நலமான பச்சையாலை சூடா மொந்து
தாலப்பா சுருஞ்சாந்து கஸ்தூரிப் பட்டை
நலமான லவங்கப் பத்திரி பட்டை
ஆளப்பா செவ்வல்லி செண்பக ப்பூ
அப்பனே கெந்தபோடு காரம் ரெண்டே 177

இரண்டான செங்கழுநீர் கோட்டம் அக்கரா
நிலையான மஞ்சட்டி மல்லிகை மஞ்சள்
சென்றான செஞ்சந்தனம் குந்தக் கோசு
58அ திருக்கான அமுக்குராக் கொடம்புளிக் காய்
குன்றாமல் வகையொன்று பலமரைதான் வாங்கி
குலமான ஆவின்பால் விட்டு அரைத்து
வென்றான மேற்படிபால் படியொன்றுக் கரைத்து
வருநாக எண்ணெயிலே விட்டுக் கேளே 178

கேளப்பா அருப்பெற்ற கமல மாகக்
கொளுபய மெழுகுபதம் தன்னி லேதான்
தாளப்பா கோரோசனை குங்கு மப்பூத்
தலமான பச்சைலே கபுசை வைத்தல்
கோளப்பா பொருத்திட்டு கலசந் தன்னிலே
குணமான திரையத்தில் வைத்து மூடே 179

ஆறயே மண்டலங்கள் சென்ற பின்பு
முகுவெரச் சீயக்கா யரப்ப தாக
நாறயே திருவை ஊயாதி கேரு
நாடாது மேகமன்றா யுருபதும் தான்
சாறயே நீராடி நீருகுங்கள்
சன்னிகள் போகுமடா சயந்தா வைட்டு
காறயே கண்ணோவு கண்பு கைச்சல்
கையோவு காலோவு காணா தோஷம் 180

இருமடா மாரமயங்கள் ரண சுரந்த
உத்தமனே கற்றாளை நாற்றத் தீரும்
சாருமடா அயத்திசுரம் அயத்தி வெட்டை
சரீரத்தில் மயக்கமெல்லா சாந்த மாகும்
போகமாந்த்ர கண்டிப்புண் புரைகள் அருவெட்டு
சொல்லாத கண்டக்கன் மாலை தீரும்
தேருமடா பெண்மேலே மோக மெத்தச்
சிக்காதே உளையாநுள்ளே தெளிந்து நீயே
181

59. தெளிந்துகொண்டு மாயத்துள் சிக்க வேண்டாம்
தேகத்திலுள்ள நோய்ச் சிதறிப் போகும்
அளந்ததொரு குட்டமோடு சொறி சிரங்கு
அப்பனே புண்வெக்கை யாறிப் போகும்
நிளந்தயந்த தியல்மது முறுகும் போது
நன்றான சுகையோடு புளி கசப்பு
உளந்துயந்த உயிவென்ற பதார்த்தந் தள்ளு
உளமாக சரீரமெல்லா மருளில்போமே
182

பொன்னாங்காணித் தைலம்

ஆமப்பா பொன்னாங்காணித் தைலங் கேளு
அப்பனே காணிச்சாறு படிதா னொன்று
நாமப்பா கரிசாலைச்சாறு படிதா னொன்று
நலமாக நெல்லிக்காய் சாறுபடி யொன்று
தாமப்பா வெள்ளெண்ணெய் படிதா னொன்று
ஆ தப்பாமல் யாவான்பால் படிதா னொன்று
வேமப்பா அதிமதுரம் பலந்தா னொன்று
இருதான கொண்பலமா யரைத்துப் போடே
183

போடப்பா மெழுகுபதந் தனில் வுருத்து
அகமாக குருகுவைர தீருநோய் கேள்
நீட்டப்பா நேத்திரநோய் தொண்ணூற் றாறும்
நிலைமைகெட்ட காசமெல்லாம் நீங்கி போகும்
வாட்டப்பா பாத்தமெல்லாம் வாங்கிப் போகும்
வலமாகு மநேத்திரங்க யோனியோ மீறும்
நாட்டப்பா உதிரநோ யெல்லாந் தீரும்
நலமான கீழ்காய்நெல்லி தயிலங் கேளே
184

கீழ்காய்நெல்லித் தயிலம்.

கேளப்பா கீழுகாய் நெல்லி தானும்
கிருமையயர்ந் தூக்கெடுத்துத் துள்ள நீரல்
வாளப்பா எட்டொன்றாய் வுருத்துக் கொண்டு
வலமான எள்ளெண்ணை படிதான் ரெண்டு
லெஅ நாலப்பா ஆவின்பால் படிதான் ரெண்டு
நலமான சீரகந்தான் பலந்தான் ரெண்டு
வேளப்பா பாலதில் யரைத்து ஊட்டு
ஆகுதாக மெழுகுபத மருந்து வாங்கே
185

வாங்கையே குருகுவைரப் பாத்த வெட்டை
மயக்கமோடு மஞ்சக் காமாலை தீரும்
தாங்கையே வாந்தியெல்லாந் தவறுண் டேபோந்
தலைமயக்கம் ஆயூரல் சாந்த மாகுந்
தேங்கையே யுளச்சுரங்கள் தீரந்து போகும்
தேகத்தல் தடுக்கைகள் திறந்துப் போகும்
வேங்கையே திரியாதே மனுசோ மேபாதே
யெல்ல நோயப்பா யாறங்கப் பாகேந்து

மண்டைச் சூலைக்கு தயலம்

பாரப்பா சிரசதுள்ள சூலை தீரப்
ஆ பக்குவமாய்த் தயலமொன்று சொல்லக் கேளு
நேரப்பா அதன்டை நொச்சியில் சாறு
நிறைவாக எருக்கோடு சித்தா முட்டு
ஆரப்பா உளகையொன்று பலம்பத் தாகும்
அப்பனே தூணிநீரைட் டொன் றாக்கி
காரப்பா எருக்குடை பருப்புச் சாறு
கருவாக படியொன்று முச்சார் றொன்றே
187

இன்றப்பா எள்ளெண்ணை படிதா னொன்று
உத்தமனே வேப்பெண்ணை படியரைதான் ஒட்டு
நன்றப்பா திரிகடுகு ஓமம் ஆன்று
நலமான வசம்பேல மஞ்சள் கூட்டு
குன்றப்பா அரைத்து எண்ணெய்தனில் கரைத்து
கருவாக மெழுகுபதந் தனில் வடித்து
முன்றப்பா முழுகியெரத் தீரும் நோய்கள்
முதலான சிரசதுள்ள சூலை போமே
188

சூலைபோய் வாய்வே - - - - - - - - -

தொடர்ச்சியாக ஓலைகள் இல்லை. இத்துடன் நிறைபெற்றது.

வயிற்றுக்கடுப்பு மருந்து

6.அ

கருசமல்லையீற்கு வரப்பூலாவேர், கோரைக்கிழங்கு ஆராசம்பட்டை பொன்முசுட்டை இந்த வகை சமன் எடுவெல்லாம் எடுத்துக் குறுணி தண்ணீரில் போட்டு நாலு இபலம் போட்டுவ படியாய் குறுக்கி வெளக்கி பூ பழ தண்ணீர் எடுத்து கொண்டு அதில் சாதிக்காய் இருகாயும் பொடிபண்ணி போட்டு இருபங்கு கசாயத்தை யரைக்கவும். 25 கிராம்பு அந்த சாத்தையரைத்து குடிக்கவும். புளியங்கொட்டையை அரைத்து மைமச்சல் காய் அரைவாசியெடுத்துக் கொண்டு கரண்டியில் போட்டுக் கிண்டி அந்த கழியாலே வெண்ணெ-யும் போட்டு சாப்பிடவும் தீரும்

ஆ அக்கத்துக்குச் சாந்தக்கு

மேலப்பத்து மருந்து

வேப்பன்சாளன் குக்கல் குண்டு மணிவேர் ரத்தச்சந்தனம் இந்த நாலு மருந்து சமன்எடுத்து உமத்தைசாறு விட்டு அரைத்துக் கொதிக்க வைத்துப் போடவும்

7.அ உடையாத கட்டுக்கு

வெங்காரம் கல்லை வெகுநேரம் சுட்டு உப்புத் தண்ணீரில் துவைத்துக் கொண்டு மாட்டுப் பால்விட்டு சுட்டது இருபங்கு கல்லுரண்டுப் பங்கு யந்தரண்டு மருந்தையும் நல்ல வாலக்கொண்டு விட்டு அரைத்துப் போடவும்.

உயர்ந்துவலக்கைமருந்து

வேப்பன்கொழுந்து நுவந்த கொழுந்து ஒருபடி கொண்டுவந்து அதைப்பாதி நல்லமிளகும் சேர்த்து ரெண்டையு அரைத்து பசுவின் பால் .உ- படி பாலிற்க் கரைத்து குடிக்கவும். பத்தியம் சோறு உருது திங்கவும். மூன்றுக்காறறுமாகும்.

ஆ மேட்டுக்கு தூரமாகப் பெண்பிள்ளைக்கு 7நாள் 8-வதும் நாள் ஊடாதபடி ரேதம் ஆகுந்தால் மருந்து

கதலிச்செடியில் போய் 7இலை பறிக்க அதில் ஒரு இலையை அந்த முட்டுவைப் போட்டு போட்டு மறுபடி 6இலையு குணைந்து அதில் ஒரு இலையை அம்மாக் கிட்டியைப் போடவும். பிள்ளை 5 இலையும் அதுக்குசமன் புகுங்கள்ளி உரைப் போட்டு யாதுரெண்டையும் அரைத்து சாட்டிச்சுட்டு மூனுநாளைக்கி திங்கவும்.

12.அ வாய்வுகளுக்கு கசாயம்

சாரணைவேர் நிலம்பெரண்டை புளியாரை, யாதுப்பைகொந்தல் சுக்கு பேய்க்கரும்பு சங்களைப்பிரண்டை, கடுக்காய் யாது உள்ளக்கி கொடுக்கி ஒன்று யாதுவெல்லம் யாவுந்து 1/4படித் தண்ணீர் வாட்டுக் குறுக்கி இபடிகசாயமாயெடுத்து கொண்டு வேளைக்கி -யூ படி தண்ணீரில் மேல்பொடி திரிகடுகு பொடித்துப் போட்டு குடிக்கவும்.

ஆ புண்ணுக்கு கிரந்திகளுக்கு மருந்து

கெந்தகம் பலம் 4, ரசம் 2,
மருதோன்றி இலை, மணத்தக்காளி சார், கற்றாழை
சார், ஆவாரைச்சார் இந்த மூணு சாறும் சமன்
எடுத்துக் கொண்டு கெந்தகத்தை யெருதரம்
வெள்ளை போட்டு உருக்கி அந்த சாற்றில்
சாய்த்து எடுத்துக் கொள்ளவும். மறுபடி ரசம்
சுத்திக்கு முறை மஞ்சள் தூள் ஒட்டறையில்
செங்கல் பொடி பொன்னாங்காணிச் சாற்றிட்டு
அரைத்து எடுத்துக் கொண்டு கெந்தகம், ரசம்,
மருதோன்றி இலை மூணும் தேன் விட்டு அரைத்து
வைத்துக் கொண்டு அண்டை காயங்களை . . . . . .

13வது இலை காணவில்லை. X.

13வது இலை காணவில்லை அதனால் 14வது அப்படியே
தொடர்ச்சியாக எழுத இயலவில்லை.

14. ஆ மேக சூலை, கிரந்தி, அரையாப்பு, புண்கள், கட்டும்
நீரம் பல மகோதரம் சில வாசங்கள் மேகரோகங்
- களுக்கு பாத மருந்து.

பாதமருந்து அபாதாரம் காந்தம் யென்று
யெட்டிவாரை சேராங்கொட்டை சித்திர மூலம்
வெறமருந்து ரசகெந்தி மஞ்சள் தூமம்
மாச்சக்காய் சாதிக்காய் வசம்பொ டுள்ளி
குறமருந்து கொள்ளுக் காயத்துடனே சுத்தம்
கோழிமுட்டை பாந்துப்புக் கோரட்டம் காற்றோளை
அறமருந்து அக்கிரா மடைசம பாக
யாக்கியது கல்சமட பாரயக் சேரோ!

அறையாரேன் யோணாதரா லாங்கந் தன்னில்
அண்டத்தில்ப் புன்புரைகள் அறையாப் புங்கள்
அறையாரேன் முகங்கருந்த கரம்பாள் குளை
15·அ அரப்புத்து குரும்புத்து யாரல்ப் புத்தும்
வெறையாரேன் குறைநோவு குட்டமுங் குளல்
உணாகத் தன்பல்வரு அதுகைப்பர நீர்கொறு
சுறையடகளை மணடலமே தின்றா யானால்
சூட்டோடே உயாதிரயல்லா மொளிந்து போமே

2

போமே பத்தியமோ யாதுக்கோ யில்லை
யாதுமருந்து மோருசோறுந் தின்பா ராகள்
வள்ளப்பா சாறுசண்டை காயலாவ் உதைந்தான்
யின்னமொரு சோறுயுண்டு தின்பா றாகல்
பொன்போலே தரேகமது சித்துப் போகும்
துவையரே புண்றாதே புசிறேன் மாடு

3

புருடற்கு மற்றுமல்லவோ சூவை யற்குமே
புன்புரை தள்ளியரு உருகுமிழு மாதம்
யருடற்கு தருகாது மாணா யேறாது
யெந்தாயந்த நோய்வாறும் யெமன் வந்தாலும்
திருடற்கு சொல்லாதே யாது மருந்து
சித்துவாளா யாடுமடா சுவன்மாறும் வேதருக்கு
குருடற்கு யாந்துமுறை சாத்ரி யாகும்
கோதண்டம் யருந்தசரம் வாண மாடு

4

தொடர்ச்சியாக உள்ள கல்லை
நிறைவு பெற்றன.